

ACTIVITEITEN OVERZICHT



AFDELING
DAGBESTEDING

ALGEMEEN

Programma dagbesteding

Het dagbestedingsprogramma van Nieuwe Unicum is veelzijdig. Er is keuze uit meer dan 60 verschillende activiteiten, die veelal plaats vinden op dagbestedingscentrum 'de Boog'. Het programma komt tot stand op basis van de wensen van de deelnemers en bevat arbeidsmatige dagbesteding en activiteiten gericht op recreatie, ontspanning, creativiteit en educatie.

De activiteiten worden begeleid door professionele beroepskrachten met ondersteuning van vrijwilligers. Samen met u bekijken de beroepskrachten wat voor u mogelijk is binnen de activiteit.

In het overzicht zijn per dagdeel de activiteiten voor u uitgeschreven. Achterin dit document vind u een overzicht van de locaties met adressen en openingstijden. Mocht u vragen hebben over een specifieke activiteit kunt u contact opnemen met de afdeling dagbesteding.

Naast de activiteiten op de dagbestedingslocaties worden er ook hofgebonden activiteiten aangeboden.

Locaties dagbesteding:

Op de hoofdlocatie vinden de activiteiten plaats in;

- **De boog : het Middelpunt, de Kleine Zaal, het Atelier, de Kookstudio en de Computerruimtes**
- **De boerderij**
- **Ontspanningsruimte**
- **De Oase**
- **Het stiltecentrum**
- **De Brinck**
- **Het zwembad**

ALGEMEEN

Daarnaast biedt Nieuw Unicum ook dagbesteding aan in Zandvoort Noord, op de volgende locaties;

- **'t Winkeltje:** een winkel waar door cliënten cadeautjes en woonaccessoires gemaakt en verkocht worden.
- **De Werkplaats:** een houtwerkplaats waar (in opdracht) van steigerhout allerlei (tuin)meubels en verkoopbare producten gemaakt worden.
- **Lunchroom BienveNu:** waar cliënten in de keuken en in de bediening werken.
- **'t Hoekje:** een winkel waar cliënten kleine meubels opknappen, tweedehands kleding pimpen en leuke 'hebbedingen' maken en dat alles voor de verkoop.

Voor deze locatie's is een aparte folder gemaakt, vraag bij interesse hierom.

MAANDAG

OCHTEND van 10.00 tot 12.00 uur

Kleine zaal

Klassiek educatief

Met elkaar muziek luisteren en praten over componisten en hun muziek.

Atelier

Modern handwerken

Textiele vormgeving in een modern jasje.

Kookstudio

Bakkerij

Gezamenlijk bakken van brood- en banketproducten.

Computerruimte

Inloop computeren

Men kan hier naar eigen wens en op eigen niveau werken op een (eigen) tablet of computer.

Ontspanningsruimte

Beautysalon

Diverse schoonheidsbehandelingen.

MIDDAG van 14.00 tot 16.00 uur

Kleine zaal

Music for you

Verdiepen in muziek en conferences van toen en nu.

Atelier

Creatief en Hobby

Werken aan een project naar eigen idee, initiatief en invulling.

Kookstudio

Koken uit de krant

In overleg met elkaar zoekt men een recept uit, bereidt de maaltijd en nuttigt deze gezamenlijk.

Computerruimte

Tablet gebruikersgroep

Men kan hier zonder afspraak terecht voor ondersteuning op de eigen tablet, maar ook laptop of smartphone.

1 op 1 activiteit

Klankschaal meditatie

Klankschalen brengen rustgevende klanken en trillingen voort. Dit werkt ontspannend voor lichaam en geest.

DINSDAG

OCHTEND van 10.00 tot 12.00 uur

Kleine zaal

Multi Culti

Verdiepen in een telkens wisselend land of streek.

Atelier

Ochtendgymnastiek

Hier wordt tafelgymnastiek en allerlei beweeg- en spelvormen aangeboden.

Kookstudio

Koken met passie

In overleg met elkaar zoekt men een recept uit, bereidt de maaltijd en eet deze daarna gezamenlijk op.

Computerruimte

Digitale fotografie

Alle facetten van het 'digitaal' fotograferen komen aan bod.

Stiltecentrum

Meditatie

Lichamelijke en geestelijke ontspanning.

Terrein hoofdlocatie

Visclub

Onderhouden van de koi-vijver, diverse indoor aquariums en het kweken van waterplanten.

MIDDAG van 14.00 tot 16.00 uur

Kleine zaal

Natuurbuddies

Gezamenlijk verdiepen in de natuur op en rondom Nieuw Unicum.

Atelier

Modelbouw

Gezamenlijk bouwen aan maquettes of voorwerpen op schaal.

Kookstudio

Koken met sterren

In overleg met elkaar zoekt men een recept uit, bereidt de maaltijd en nuttigt deze gezamenlijk.

Computerruimte

MagNUgezien redactie

De redactie verzorgt met elkaar het cliëntenmagazine van Nieuw Unicum dat 4x per jaar verschijnt

Middelpunt

Klaverjassen

Onder begeleiding "Rotterdams" klaverjassen.

Stiltecentrum

Klankschaal meditatie

Klankschalen brengen rustgevende klanken en trillingen voort. Dit werkt ontspannend voor lichaam en geest.

De Brinck

Gezelschapsspelen

Actief deelnemen aan diverse gezelschapsspellen zoals klaverjas, bridge, skibbo of anderen bord en dobbelspellen.

AVOND van 19.00 tot 21.00 uur

Kleine zaal

Herensociëteit

Een avond waar de "Heren" respectvol met elkaar van gedachten wisselen. Er wordt ook regelmatig een gastspreker uitgenodigd.

WOENSDAG

OCHTEND van 10.00 tot 12.00 uur

Kleine zaal

Actualiteitengroep

In deze gespreksgroep worden actuele onderwerpen en nieuwsberichten met elkaar bekeken en besproken.

Atelier

Uit de Kunst

Creatief bezig zijn met diverse materialen en technieken.

Kookstudio

Vegetarisch koken

In overleg met elkaar zoekt men een recept uit, bereidt de maaltijd en nuttigt deze gezamenlijk.

Computerruimte

Tekenen op de Computer

Aanspreken van uw creatieve kant op de computer.

Ontspanningsruimte

Vrouwen ochtend

Vrouwen komen samen om onderwerpen te bespreken.

Oase

Tafelstennis

Klassiek over met of zonder netje, maar ook schuiven over tafel met opstaande randen.

MIDDAG van 14.00 tot 16.00 uur

Kleine zaal

Boekenclub

Het klassiek voorlezen van bekende titels.

Atelier

Atelier Uniek

Er wordt in gegaan op uw wensen en creativiteit.

Kookstudio

Allerhande

In overleg met elkaar zoekt men een recept uit, bereidt de maaltijd en nuttigt deze gezamenlijk.

Computerruimte

Tablet gebruikersgroep

Men kan hier zonder afspraak terecht voor ondersteuning op de eigen tablet, maar ook laptop of smartphone.

StilteCentrum

Klankschaal meditatie

Klankschalen brengen rustgevende klanken en trillingen voort. Dit werkt ontspannend voor lichaam en geest.

de Brinck

Boccia

Aangepaste vorm van het bekende 'jeu de boules' er kan met de speciale leren ballen ook binnen gespeeld worden.

DONDERDAG

OCHTEND van 10.00 tot 12.00 uur

Kleine zaal

Cognitie Fitness

Door middel van fysieke inspanning, intellectuele uitdaging en bewuste ontspanningsoefeningen komen coördinatie en reactie vermogen, geheugen en concentratie, logisch denken en ruimtelijk inzicht aan bod.

Atelier

Handwerken

Borduren, breien en haken.

Kookstudio

La cuisine sensationnel

In overleg met elkaar zoekt men een recept uit, bereidt de maal tijd en eet deze daarna gezamenlijk op.

Computerruimte

Creatief Computeren

Zelfstandig op eigen niveau en inzicht werken op een computer.

Ontspanningsruimte

Onder de Loep

Wekelijks wordt een thema onder de loep genomen.

MIDDAG van 14.00 tot 16.00 uur

Kleine zaal

Grasduinen

Samen verdiept men zich in de planten- en dierenwereld.

Atelier

Het Palet

Spiritueel, abstract of expressief, iedereen kan schilderen.

Kookstudio

Kookplaat

In overleg met elkaar zoekt men een recept uit, bereidt de maaltijd en nuttigt deze gezamenlijk.

Computerruimte

Tablet gebruikersgroep

Men kan hier zonder afspraak terecht voor ondersteuning op de eigen tablet, maar ook laptop of smartphone.

Fysio oefenzaal

Fitness

Met een persoonlijk schema kan men werken aan behoud van conditie en kracht.

Ontspanningsruimte

Yoga/ ontspanning

Optimaal ontspannen door middel van verschillende technieken.

AVOND van 19.00 tot 21.00 uur

Kleine zaal

Filmhuis

Gezamenlijk de film van de week bekijken.

VRIJDAG

OCHTEND van 10.00 tot 12.00 uur

Kleine zaal

Muzieksleutel

Gezamenlijk muziek maken.

Atelier

Mix Creatief

Creatief bezig zijn met diverse materialen en technieken.

Kookstudio

Creatief Koken

In overleg met elkaar zoekt men een recept uit, bereidt de maaltijd en eet deze daarna gezamenlijk op.

Computerruimte

Wii Sport

Interactief sporten met de Wii-spelcomputer.

Ontspanningsruimte

Kom op Verhaal

Eigen verhalen of verhalen uit een boek voorlezen.

Oase

iPad band

Met (eigen) iPads samen muziek maken.

Kas

Kwekerij

Alles rondom groeien en bloeien, het verzorgen van planten.

MIDDAG van 14.00 tot 16.00 uur

Kleine zaal

Soos

Wekelijks een ander thema

Atelier

Het palet

Spiritueel, abstract of expressief, iedereen kan schilderen.

Kookstudio

Culinaire verrassing

In overleg met elkaar zoekt men een recept uit, bereidt de maaltijd en nuttigt deze gezamenlijk.

Oase

De Band

Samen musiceren in een echte band, genaamd Building on Sand.

Meeuwenhof

Beautysalon

Manicure, lakken van de nagels en het aanbrengen van make-up.

AVOND van 19.00 tot 21.00 uur

Middelpunt

Visclub (1 x per maand)

Een ontmoetingsavond voor mensen die van hengelsport houden. Op afspraak wordt er gezamenlijk gevestigd.

WEEKEND

GEHELE DAG van 10.00 tot 16.00 uur

Ontspanningsruimte

Huidverzorging

Bevorderen en genieten van een goede huidverzorging.

Om de week op zaterdag en zondag, alleen op afspraak mogelijk.

GEHELE WEEK

OP AFSPRAAK

Duofietsen

Dit is een 1 op 1 activiteit waarbij men naar eigen kunnen onder professionele begeleiding gaat fietsen.

ARBEIDSMATIG

OCHTEND & MIDDAG

Nieuw Unicum biedt de volgende activiteiten aan voor arbeidsmatige dagbesteding;

- **De Werkplaats:** een houtwerkplaats waar (in opdracht) van steigerhout allerlei (tuin)meubels en verkoopbare producten gemaakt worden.
- **Lunchroom BienveNu:** waar cliënten in de keuken en in de bediening werken.
- **Compunic** waar cliënten zich bezig houden met digitalisering en grafische vormgeving.

Daarnaast is er op verschillende plekken arbeidsmatige dagbesteding mogelijk, zoals op **de Boerderij**, **'t Winkeltje** en de **Apotheek**.

ADRESSEN

LOCATIES

De Boog

Adres: Zandvoortselaan 165
Postcode: 2042 XK
Plaats: Zandvoort
Telefoon: 023-5761369
Website: www.nieuwunicum.nl

Boerderij

Adres: Zandvoortselaan 165
Postcode: 2042 XK
Plaats: Zandvoort
Telefoon: 023-5761350

't Winkeltje

Adres: Celsiusstraat 198
Postcode: 2041 VA
Plaats: Zandvoort
Telefoon: 023-5732733

't Hoekje

Adres: Celsiusstraat 196 b
Postcode: 2041 VA
Plaats: Zandvoort
Telefoon: 023-5732733

Bienvenue

Adres: Celsiusstraat 196 b
Postcode: 2041 VA
Plaats: Zandvoort
Telefoon: 023-5732696

De Werkplaats

Adres: Kamerlingh-Onnesstraat 5
Postcode: 2041 CB
Plaats: Zandvoort
Telefoon: 023-5713173

Algemeen informatienummer: 023 5761369



drukwerk
design ©
Januari
2017



AFDELING DAGBESTEDING